



QUATIX® 7

**699,00€ Ursprünglicher Preis war:
699,00 € ~~649,00 €~~ Aktueller Preis ist:
649,00 €.**

Mit der quatix 7 GPS-Multisport-Smartwatch erhältst du nicht nur alle Funktionen, die du an Bord benötigst. Sie ist gleichzeitig auch die optimale Begleitung für einen stressfreien Alltag und aktiven Lifestyle.

Artikelnummer: 23674

Kategorien: [Handgeräte](#)



BESCHREIBUNG

quatix® 7

FÜR DIE BESTE ZEIT AUF DEM WASSER

Mit der quatix 7 GPS-Multisport-Smartwatch erhältst du nicht nur alle Funktionen, die du an Bord benötigst. Sie ist gleichzeitig auch die optimale Begleitung für einen stressfreien Alltag und aktiven Lifestyle.



Ladegeräte bedeuten zusätzliches Gewicht. Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 18 Tagen ohne Aufladen, kannst du ohne Bedenken auf ein Ladekabel an Bord verzichten.



Wenn du auch auf See mit den Liebsten zu Hause in Verbindung bleiben willst, ist die quatix 7 die perfekte Lösung für dich.



Ob Tastendruck oder Tippen – du hast die Wahl. Verwende herkömmliche Tasten oder nutze den neuen Touchscreen.



Dank Seekarten für Binnen- und Hochseegewässer kennst du auch an den entlegensten Orten immer deine Position.



Kajakfahren oder Kickboxen, Stand up Paddling oder Skifahren – die quatix 7 ist mit integrierten Aktivitätsprofilen ausgestattet und für jede deiner Lieblingsaktivitäten geschaffen.

Ob in entlegenen Gegenden oder an deinem Lieblingsspot in der Nähe - erhalte SMS-Nachrichten und Smart Notifications¹ direkt an dein Handgelenk.



AKKULAUFZEIT

Ein integrierter Lithium-Akku hat eine Akku-Laufzeit von bis zu 18 Tagen im Smartwatch-Modus, 57 Stunden im GPS-Modus und bis zu 60 Stunden im UltraTrac™ Energiespar-Modus.

LEISTUNGSSTARK GESCHAFFEN

Die Smartwatch hat ein widerstandsfähiges, hochwertiges Design und ist mit einem 1,3-Zoll großen, fortwährend eingeschalteten Display und einer Stahllunette ausgestattet. Die Uhr ist wasserdicht bis 10 ATM, was einem Prüfdruck in 100 Metern Tiefe entspricht.

TOUCHSCREEN UND TASTEN

Eine herkömmliche Tastenbedienung, die in jeder Umgebung funktioniert, wird durch einen effektiven neuen Touchscreen ergänzt. So lassen sich schnell Optionen auswählen und Funktionen aufrufen.



Übernimm die Kontrolle über deinen Tag.



UMFASSENDE KONNEKTIVITÄT

Die quatix 7 kann mit ausgewählten kompatiblen Garmin-Kartenplottern verbunden und zur Fernbedienung von MFD-Hauptfunktionen verwendet werden. Bediene den Kartenzoom, Layout-Kurzbefehle, Fusion® Radios, Autopiloten und vieles mehr.



AUTOPILOTSTEUERUNG

Mit der Autopilot-App kannst du dein Boot sicher navigieren, ohne am Steuerstand zu stehen. Ändere beispielsweise den Steuerkurs oder aktiviere eine GPS-Route und folge dieser.



FUSION-LINK™ AUDIOSYSTEM

Bediene das Entertainment-System an Bord über deine Smartwatch mit der integrierten Fusion-Link™ Lite-App.



STREAMING VON DATEN

Verbinde die quatix 7 mit kompatiblen Geräten auf deinem Boot und zeige Daten wie Wassertiefe, Motordrehzahl, Wind, benutzerdefinierte Daten und mehr direkt an deinem Handgelenk an.



ALARME

Damit du auf dem Wasser den Überblick behältst, warnt die quatix 7 vor bevorstehenden Gezeitenänderungen und vor Ankerversatz.



WEGPUNKTMARKIERUNG

Zum Markieren der Position von Fischfängen musst du nicht zum Steuerstand zurückkehren. Verwende einfach deine Uhr, um Wegpunkte zu setzen.



GARMIN SAILASSIST™ FUNKTIONEN

Beim Segeln solltest du den Start nicht nur zeitlich timen, sondern ihn auch bildlich vor Augen haben. Erstelle eine virtuelle Startlinie und passe den perfekten Startzeitpunkt ab. Der Wendehelfer zeigt dir an, ob dein Kurs zieht oder backt.



ANGELVORHERSAGE

Diese App nutzt eine Astrodatenbank, um die Zeiten für den Aufgang/Untergang von Sonne und Mond, die relative Position zu deiner Position u.v.m. zu verfolgen. So kann sie die besten Tage und Zeiten zum Fischen vorschlagen.



**Kenne immer
deine Position.**



BLUECHART® G3 KARTEN

Die quatix 7 unterstützt hochwertige Küstenkarten mit integrierten Navionics®-Daten.

OUTDOOR MAPS+

Abonniere OUTDOOR MAPS+ zum Erhalt von Premium-Karteninhalten - darunter Satellitenbilder und optimierte topografische Karten, die direkt auf die Smartwatch heruntergeladen werden.

TOPO-KARTEN FÜR MEHRERE KONTINENTE

Downloads von TopoActive-Karten aus der ganzen Welt sorgen dafür, dass du bei deinen Entdeckungstouren auf dem richtigen Weg bleibst. Über die integrierte WLAN-Konnektivität kannst du Karten und Software ganz einfach ohne einen Computer laden und aktualisieren.



GOLFPLATZKARTEN

Greife auf CourseView-Karten in Farbe für mehr als 42.000 weltweite Golfplätze zu. Nutze außerdem die Tasten-Zielauswahl und die PlaysLike-Distanzfunktion.



SKIVIEW™-KARTEN

Lege mit vorinstallierten SkiView-Karten auf den Pisten los und zeige die Namen von Skipisten und die Schwierigkeitseinstufung für mehr als 2.000 Skigebiete weltweit an.



MULTI-SATELLITEN-UNTERSTÜTZUNG

Nutze mehrere globale Navigationssatellitensysteme (GPS, GLONASS und Galileo), um auch in schwierigeren Umgebungen eine bessere Positionsfindung als bei ausschließlicher Verwendung von GPS zu erhalten.



ABC-SENSOREN

Navigiere auf dem nächsten Trail mit ABC-Sensoren, darunter ein Höhenmesser für Höhendaten, ein Barometer zum Überwachen des Wetters und ein elektronischer 3-Achsen-Kompass.



Du verdienst eine
Uhr, die mit dir
Schritt hält.



INTEGRIERTE SPORTAPPS

Nutze vorinstallierte Aktivitätsprofile für Trailrunning, Bahntraining, Schwimmen, Laufen, Radfahren, Wandern, Rudern, Skifahren, Golfen, Surfen, Indoor-Klettern und mehr.



AKTIVITÄTEN FÜR WASSERSPORTARTEN

Zeichne beim Wasserskifahren, Wakeboarding, Wakesurfen und Tubing deine Statistiken auf. Bei diesen Wassersport-Aktivitätsprofilen wird erkannt, wenn du dich fortbewegst oder auf das Boot wartest. Lass dir vorheriger Runs während und nach einer Aktivität in der Garmin Connect™ App anzeigen.



SURF-FUNKTIONEN

Wellenreiter, aufgepasst! Die neue quatix 7 unterstützt die Surfline Sessions™ Funktion. Dabei wird ein Video von jeder Welle erstellt, die du vor einer Surfline-Kamera reitest². Sieh dir deine Videos im Anschluss an und finde via Surfline Sessions-Abonnement heraus, wie du gesurft bist.



SEGELEXPEDITION

Das Aktivitätsprofil für Segelexpeditionen ist ideal für mehrtägige Törns. Deine Smartwatch muss seltener aufgeladen werden und du kannst längere Abenteuer genießen. Sensoren und Zubehör werden deaktiviert, um die Akkulaufzeit zu optimieren, deine GPS-Position wird aber weiterhin einmal pro Stunde aufgezeichnet.

PHYSIOCHECK: ALLE WERTE IM BLICK

Zeige erweiterte Trainingswerte an, wie Lauffeffizienzdaten, eine an Hitze und Höhe angepasste VO2max, eine Trailrunninganpassung, ein Erholungsratgeber und mehr.

ERHOLUNGSRATGEBER

Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für dein nächstes hartes Training bereit bist. Dabei werden sogar die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.



HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK

Die Uhr misst regelmäßig deine Herzfrequenz³, damit du einschätzen kannst, wie hart du während Aktivitäten trainierst – selbst unter Wasser.

SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE

Erhalte vollständige Informationen zu deinem leichten und tiefen Schlaf sowie zu REM-Phasen. Zeige alle Daten in einem speziellen Widget mit Schlafwert und Insights an.

ERKENNUNG VON NICKERCHEN

Verfolge oder speichere deine Nickerchen automatisch. Anhand der Daten weißt du, wie Nickerchen deinem Körper nutzen, wann dafür der ideale Zeitpunkt ist und wie lang sie sein sollten.



BODY BATTERY™

Sie dir dein Energiereserven Diese Funktion misst die Energiereserven deines Körpers auf Basis von Herzfrequenzvariabilität, Stress, Schlafqualität und Aktivitäten. Der Status deines Energielevels sagt dir, wann die besten Zeiten sind, um aktiv zu sein oder sich zu erholen.

GESUNDHEITSÜBERWACHUNG

Diese Funktion nutzt Daten der verschiedenen Sensoren zum Überwachen des Körperzustands und hilft dir dabei, deine täglichen biometrischen Trends auf einen Blick zu verfolgen.

JETLEG RATGEBER

Je nach Reiseziel werden dir individuelle Empfehlungen zu Schlafrythmus, Umgebungslicht und Aktivitäten gegeben, um damit die Auswirkungen des Jetlags zu minimieren. Gib im Kalender in der Garmin Connect™ App deine Reisedetails ein und verfolge, wie sich deine innere Uhr an dein neues Ziel anpasst.





SMART NOTIFICATIONS

Verpasse nichts, was dir wichtig ist: Erhalte deine Benachrichtigungen zu Anrufen, Terminen u.v.m. bei Kopplung mit einem kompatiblen Gerät.



GARMIN PAY™ - KONTAKTLOS BEZAHLEN

Bezahle im Handumdrehen – ganz ohne Portemonnaie. Verliere keine Zeit und bezahle jetzt ganz einfach kontaktlos mit Garmin Pay bei allen teilnehmenden Anbietern.



GENIESSE DEINE LIEBLINGSSONGS

Lade Songs und Playlists aus deinem Spotify-, Deezer- oder Amazon Music-Konto herunter (möglicherweise ist ein Abonnement erforderlich). Verwende drahtlose Kopfhörer (nicht im Lieferumfang enthalten), um ohne Smartphone Musik zu hören.



SICHERHEITS- UND TRACKINGFUNKTIONEN

Wenn die Uhr und das Telefon gekoppelt sind, kann eine Nachricht mit deiner aktuellen Position an deine Kontakte gesendet werden. Dies erfolgt entweder manuell oder bei bestimmten Outdoor-Aktivitäten automatisch mit der integrierten Unfall-Benachrichtigung⁴.



CONNECT IQ™ SHOP

Deine Smartwatch, dein Style. Mache deine Smartwatch zu einem Unikat: Lade benutzerdefinierte Displaydesigns herunter, füge Datenfelder hinzu und hol dir Apps und Widgets aus dem Connect IQ-Shop auf deinem kompatiblen Smartphone.

010-02540-61

TECHNISCHE DATEN

Innovative Funktionen

| | |
|--|---|
| Sleep Score und Insights | Ja |
| Akkulaufzeit (Smartwatch-Modus) | Bis zu 18 Tage |
| Vorinstallierte Karten | Nein |
| Tägliche Trainingsempfehlungen | Ja |
| Pulse Ox Daten für die Sauerstoffsättigung des Bluts | Ja (Stichproben und optionale ganztägige Akklimation und Schlaf) |
| Garmin ECG App | Nein |
| LED-Taschenlampe | Nein |
| Garmin Pay™ | Ja |
| Multi-Frequenz Empfang | Nein |
| Musikspeicher | Ja |
| Telefonieren und SMS senden per Spracheingabe | Nein |
| Trainingsbereitschaft | Ja |
| Trainingszustand | Ja |
| Displaytyp der Smartwatch | Bei Sonneneinstrahlung gut lesbares, transflektives MIP-Display (Memory in Pixel) |
| Solarladung | Nein |
| Touchdisplay | Ja |
| Wasserdichtigkeit | 10 ATM |
| Rollstuhlmodus | Nein |

Allgemein

| | |
|---------------------------------------|---|
| Armbandmaterial | Silikon |
| Material des Uhrglases | Corning® Gorilla® Glass |
| Material der Lünette | Edelstahl |
| Gehäusematerial | Faserverstärktes Polymer – Titanverstärkt |
| Mit QuickFit™-Uhrenarmband kompatibel | Im Lieferumfang enthalten (22 mm) |

| | |
|--------------------------|---|
| Schnellwechsel-Armbänder | Nein |
| | 47 x 47 x 14,5 mm |
| Physische Größe | Für folgende Handgelenkumfänge geeignet: Silikonarmband: 125 bis 208 mm Leder- und Textilarmband: 132 bis 210 mm Metallarmband: 132 bis 215 mm |
| Gewicht | 79 g (nur Gehäuse: 55 g) |
| Anzeigegröße, B x H | 33,02 mm (1,3-Zoll) Durchmesser |
| Anzeigeauflösung, B x H | 260 x 260 Pixel |
| Farbdisplay | Ja |
| Zwei Schriftgrößen | Ja |
| | Smartwatch-Modus: Bis zu 18 Tage Energiespar-Modus: Bis zu 57 Tage GPS-Modus: Bis zu 57 Stunden |
| Batterielaufzeit | Alle Satellitensysteme: Bis zu 40 Stunden Alle Satellitensysteme + Musik: Bis zu 10 Stunden Maximaler GPS-Akku-Modus: Bis zu 136 Stunden Expeditions-GPS-Modus: Bis zu 40 Tage |
| Ladeverfahren | Proprietäre Garmin-Ladeklemme |
| Speicher/Protokoll | 16 GB |

Uhrfunktionen

| | |
|--|------|
| Uhrzeit/Datum | yes |
| GPS-Uhrzeitsynchronisierung | Ja |
| Automatische Sommerzeit | Ja |
| Wecker | Ja |
| Timer | Ja |
| Stoppuhr | Ja |
| Chronograph | Nein |
| Analoge Zeiger | Nein |
| Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang | Ja |

Gesundheits- und Fitnessfunktionen

| | |
|---|--|
| Herzfrequenzmessung am Handgelenk (fortwährend; jede Sekunde) | Ja |
| Tägliche Herzfrequenz in Ruhe | Ja |
| Alarmer für abnormale Herzfrequenz | Ja (hoch und niedrig) |
| Atemfrequenz (24x7) | Ja |
| Fitnessalter | Ja (in der App) |
| Body Battery™ - Energiereserven | Ja |
| Stresslevelmessung | Ja |
| Entspannungserinnerungen | Ja |
| Entspannungstimer | Ja |
| Schlafanalyse | Ja (fortgeschritten) |
| Schlafcoach | Ja |
| Erkennung von Nickerchen | Ja |
| Flüssigkeitsaufnahme | Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™ - Widget) |
| Frauengesundheit | Ja (in Garmin Connect™ und optional im Connect IQ™ - Widget) |
| Health Snapshot™ | Ja |
| Hauttemperatur | Ja |
| JETLAG RATGEBER | Ja |

Sensoren

| | |
|--|----|
| GPS | Ja |
| GLONASS | Ja |
| Galileo | Ja |
| Garmin Elevate™ -Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk | Ja |
| Pulsoximeter-Akklimatisierung | Ja |
| Barometrischer Höhenmesser | Ja |
| Kompass | Ja |
| Gyroskop | Ja |
| Beschleunigungsmesser | Ja |

| | |
|-------------------------------|------|
| Thermometer | Ja |
| Sensor für das Umgebungslicht | Nein |
| Tiefenmesser | Nein |

Tägliche Smart-Funktionen

| | |
|---|------------------------------|
| Konnektivität | Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi® |
| Connect IQ™ (herunterladbare Displaydesigns, Datenfelder, Widgets und Apps) | Ja |
| Connect IQ™ -Shop auf dem Gerät | Ja |
| Erhalte Smart Notifications | Ja |
| SMS-Nachrichten ohne Telefon | Nein |
| SMS-Antwort/Anruf per SMS ablehnen (nur Android™) | Ja |
| Smart Notifications mit Bilddarstellung auf der Smartwatch (nur Android™) | Ja |
| GPS-Verbindung | Nein |
| Morgenbericht | Nein |
| Kalender | Ja |
| Wetter | Ja |
| Einstellungssynchronisierung in Echtzeit mit Garmin Connect™ Mobile | Ja |
| Energiesparmodus: Anpassbarer Energiespar-Uhrmodus | Ja |
| Musikfunktionen | Ja |
| Musikwiedergabe | Ja |
| Telefon suchen | Ja |
| Telefonsuchfunktion | Ja |
| VIRB®-Fernbedienung | Ja |
| SMART-TRAINER-BEDIENUNG | Ja |
| Kompatibel mit Garmin Connect™ Mobile | Ja |
| Smartphone-Kompatibilität | iPhone®, Android™ |
| Aktien Tracker | Ja |
| Unterstützung für BLUETOOTH-Telefonanrufe und Sprachassistenten | Nein |
| Red Shift Modus | Nein |

Aktivitätsprofile

| | |
|--|---|
| Verfügbare Fitnessstudio-Aktivitätsprofile | Krafttraining, HIIT, Cardio- und Crosstrainer, Stepper, Treppensteigen, Rudermaschine, Seilspringen |
| Multisport | Triathlon, Schwimmen/Laufen |
| HEALTH | Walken, Pilates, Yoga |
| INDOOR-LAUFEN | Laufband, Hallenbahn |
| Laufen im Freien | Laufen, Laufbahn, Trailrunning, Ultra Run, Obstacle Course |
| Verfügbare Outdoor-Freizeitprofile | Wandern, Indoor-Klettern, Bouldern, Klettern, Jagen, Reiten, Golf, Disc Golf, Bogenschießen |
| Verfügbare Fahrradprofile | Radfahren, Rennradfahren, Mountainbiken, Gravel-Bike-Fahren, Pendeln mit dem Fahrrad, Tourenfahren, E-Bike-Fahren, E-Mountainbike-Fahren, Indoor-Radfahren, Cyclocross, BMX |
| Verfügbare Schwimmprofile | Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen |
| Auf dem Wasser | Stand-Up-Paddle, Rudern, Kajakfahren, Surfen, Kiteboarden, Windsurfen, Fischen, Motorboot, Segeln, Segelrennen, Wasserski, Wakeboarding, Wakesurfing, Tubing, Segelexpedition, Rafting, Schnorcheln |
| Motorsport | Motorradfahren, Overlanding, Motorcrossing, Geländefahrzeugfahren, Schneemobil |
| Schlägersportarten | Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tischtennis, Padel, Platform Tennis, Racquetball |
| Schnee und Winter | Skifahren, Snowboarden, Splitboardtour, Klassischer Langlauf, Skitouren, Eislaufen, Schneeschuh, Langlauf Freistil |
| Sportprofile | Basketball, Volleyball, Feldhockey, Eishockey, Fußball, Football, Lacrosse, Rugby, Ultimate Frisbee, Cricket, Softball, Baseball |
| Im Ring | Boxen, Mixed martial arts |
| Andere Aktivitätsprofile | Jumpmaster, Taktisch, Inlineskaten |

Sicherheits- und Trackingfunktionen

Unfall-Benachrichtigung während bestimmter Aktivitäten Ja

| | |
|----------------------------------|------|
| Notfallhilfe | Ja |
| Assistance Plus | Nein |
| LiveTrack | Ja |
| Nachrichtenversand für Zuschauer | Nein |
| Group LiveTrack | Ja |
| Live-Eventfreigabe | Ja |
| Positionsortung | Nein |
| Betreten/Verlassen von Grenzen | Nein |

Taktische Funktionen

| | |
|------------------------|------|
| Tarnmodus | Nein |
| Nachtsichtmodus | Nein |
| Dualgitter-Koordinaten | Ja |
| KILL SWITCH | Nein |
| XERO™ -Standorte | Ja |
| Ballistikrechner | Nein |

Esports Funktionen

| | |
|--|------|
| Gaming Aktivität | Ja |
| STR3AMUP!-PC-Tool zum Streamen biometrischer Daten | Nein |
| Mit GameOn™ App kompatibel | Ja |

Taucheigenschaften

| | |
|---------------------------------|------|
| Einzelgasmodus | Nein |
| Multigasmodus | Nein |
| Gauge-Modus | Nein |
| Apnoemodus | Nein |
| Apnoejagdmodus | Nein |
| Nitrox-Unterstützung | Nein |
| Trimix-Unterstützung | Nein |
| Closed Circuit Rebreather (CCR) | Nein |
| Subwave™-Unterstützung | Nein |
| Luftintegration | Nein |

| | |
|---|------|
| Anzahl der unterstützten Sender | Nein |
| Verbleibende Gaszeit | Nein |
| Gasverbrauchsrate | Nein |
| Tauchgang automatisch starten/beenden | Nein |
| Anzeige für Auftauch-/Abtauchrate | Nein |
| Automatische Höhenanpassung | Nein |
| Gezeiten | Nein |
| Automatisches Speichern der Ein-/Aufauchpositionen des Tauchgangs | Nein |
| Benutzer-Tauchdatenseiten | Nein |
| Synchronisieren des Taucherlogbuchs mit Garmin Dive™ -App | Nein |

Bordsystemfunktionen

| | |
|---|------|
| Weltweite Flughafendatenbank(en) | Nein |
| Höhenmesser mit anpassbarer Barometereinstellung | Nein |
| 3-Achsen-Kompass mit HSI | Nein |
| Mehrere Zeitzonen mit Zulu/UTC | Nein |
| Drahtloser Empfang von Flugplänen von Garmin Pilot□ | Nein |
| NEXRAD auf beweglicher Karte | Nein |
| Bewegliche Karte mit Luftfahrtwegpunkten | Nein |
| Wegpunktinformationsseite | Nein |
| Weltweite NAVAID- und Intersections-Datenbank(en) | Nein |
| Connex avionics connectivity | Nein |
| Pulse Ox während des Flugs | Nein |
| Luftfahrtalarne | Nein |
| MOS-Meteogramm | Nein |
| Notfallmodus für Aktivität "Fliegen" | Nein |
| Dichtehöhenrechner | Nein |
| METAR (Meteorological Aerodrome Report) | Nein |
| TAF (Terminal Aerodrome Forecast) | Nein |

Tracking Smartwatch Features

| | |
|---------------------|------|
| Fernfahrertrainings | Nein |
| Trainingstutorials | Nein |

| | |
|------------------------------------|------|
| Einfache Pausenplanung | Nein |
| LKW-Plaza-Prämienprogramme | Nein |
| Kompatibel mit dēzl™ OTR-LKW-Navis | Nein |

Marinefunktionen

| | |
|---|---------------------------------|
| Vorinstallierte Bootsprofile | Bootfahren, Segeln, Segelrennen |
| Ankeralarm | Ja |
| Autopilotsteuerung | yes |
| Streaming von Schiffsdaten | yes |
| Virtuelle Startlinie | Ja |
| Countdown-Timer | Ja |
| Wendeassistent | Ja |
| Integriertes Barometer und Gezeitentabellen | Ja (Gezeiten zum Herunterladen) |
| Tragbare Trolling Motor-Fernbedienung | Ja |

Autorennen-Funktionen

| | |
|--|------|
| Autorennen-App | Nein |
| Rennstrecken-Timer | Nein |
| Live-Delta-Zeit | Nein |
| Auto Lap-Zwischenzeiten | Nein |
| Rundenzeit-Wiederholbarkeitswert (RZW) | Nein |
| Letzte Autorennen-Übersicht | Nein |
| Vorinstallierte Rennstrecken | Nein |

Aktivitätsfunktionen

| | |
|--|----|
| Schrittzähler | Ja |
| Inaktivitätsalarme | Ja |
| Automatisches Ziel (lernt, wie aktiv der Benutzer ist und weist ein Tagesziel Schritte zu) | Ja |
| Kalorienverbrauch | Ja |
| Stockwerke hochgestiegen | Ja |
| Zurückgelegte Strecke | Ja |
| Intensitätsminuten | Ja |

| | |
|--|-------------------------------|
| TrueUp™ | Ja |
| Move IQ™ | Ja |
| Application Garmin Connect™ Challenges | Ja (optionale Connect IQ-App) |

Fitnessgeräte/-studio

| | |
|---|------|
| Krafttrainings | Ja |
| HIIT-Training | Ja |
| Yoga-Workouts | Ja |
| Pilates-Trainingseinheiten | Ja |
| Bildschirm-Trainingsanimationen | Ja |
| Grafische Darstellung der trainierten Muskelgruppen | Nein |
| Automatischer Wiederholungszähler | Ja |

Trainings-, Planungs- und Analysefunktionen

| | |
|---|-------------------------------|
| Anpassbare Datenseiten | Ja |
| Herunterladbare Trainingspläne | Ja |
| Routenführung auf Strecken | Ja |
| Herzfrequenz-Bereiche | Ja |
| Herzfrequenzalarme | Ja |
| Herzfrequenz-Kalorien | Ja |
| % HF max. | Ja |
| % HFR | Ja |
| Erholungszeit | Ja |
| Automatische maximale Herzfrequenz | Ja |
| WETTKAMPF KALENDER | Ja |
| HFV Status | Ja |
| HFV-Stresstest (misst Ihre Herzfrequenzvariabilität, während Sie 3 Minuten lang still stehen, wobei das Ergebnis ein Schätzwert Ihrer Belastung ist; der Wert reicht von 1 bis 100, wobei ein niedrigerer Wert eine geringere Belastung kennzeichnet) | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Herzfrequenzübertragung (überträgt Herzfrequenzdaten über ANT+™ an gekoppelte Geräte) | Ja |

| | |
|--|------------------------------------|
| Atemfrequenz (während des Trainings) | Ja (mit kompatiblen Zubehör) |
| GPS-Geschwindigkeit und -Distanz | Ja |
| Anpassbare Aktivitätsprofile | Ja |
| Auto Pause® | Ja |
| Intervalltraining | Ja |
| Optimierte Intervalle (u. a. offene Wiederholungen, Intervalldatenseite, Erholungsseite und automatische Erkennung) | Nein |
| Erweiterte Trainings | Ja |
| Energiemodi: Anpassbare Einstellungen für Akkumutzung bei Aktivitäten | Ja |
| Auto Lap® | Ja |
| Manuelle Runde | Ja |
| Erholungs-Timer | Ja |
| Anpassbare Rundenalarne | Ja |
| Hitze- und Höhenakklimatisierung | Ja |
| VO2max (Laufen) | Ja |
| VO2max (Trailrunning) | Ja |
| Stamina Daten in Echtzeit | Ja |
| Ausdauerwert | Ja |
| Trainingsbelastung | Ja |
| Trainingsbelastungsfokus | Ja |
| Training Effect | Ja |
| Training Effect (anaerob) | Ja |
| Hauptnutzen (Training Effect-Bezeichnungen) | Ja |
| Anpassbare Alarme | Ja |
| Audio-Ansagen | Ja |
| Multisport auto transition | Ja |
| Endzeit | Ja |
| Virtual Partner | Ja |
| Virtual Racer™ | Ja |
| Automatische Multisport-Aktivitäten | Ja |
| Manuelle Multisport-Aktivitäten | Ja |

| | |
|--|----|
| Garmin-Live-Segmente | Ja |
| Strava-Funktionen (Beacon, Live Segments) | Ja |
| RoundTrip-Routing-Ersteller (Laufen/Radfahren) | Ja |
| Trendline™ - Popularity Routing | Ja |
| DISPLAY- UND/ODER TASTENSPERRE | Ja |
| Hotkeys | Ja |
| Auto-Seitenwechsel | Ja |
| Aktivitätenprotokoll auf der Uhr | Ja |
| Physio TrueUp | Ja |
| Einheitlicher Trainingszustand | Ja |

Lauffunktionen

| | |
|--|-------------------------------|
| GPS-basierte Daten zu Distanz, Zeit und Pace | Ja |
| Lauffeffizienz | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Bodenkontaktzeit und Balance der Bodenkontaktzeit | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Schrittlänge (Echtzeit) | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Schrittfrequenz (Echtzeitanzahl der Schritte pro Minute) | Ja |
| Laufleistung | Ja |
| Leistungszustand | Ja |
| Laktatschwelle | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| PacePro™ -Pace-Strategien | Ja |
| Lauftrainings | Ja |
| Hill Score | Ja |
| Auto-Anstieg beim Trailrunning | Ja |
| Laufzeit-Prognose | Ja |
| Kompatibel mit Laufsensoren | Ja |
| Laufen-/Gehen-/Stehen-Erkennung | Ja |

Golffunktionen

| | |
|---|----|
| Vorinstalliert mit 43.000 Golfplätzen weltweit | Ja |
| Entfernung zum vorderen, mittleren und hinteren Bereich des Grüns | Ja |
| Entfernung zu Layups/Doglegs | Ja |

| | |
|--|-------------|
| Schlagweitenmessung (berechnet die genaue Distanz für auf dem Platz gespielte Schläge) | Automatisch |
| Digitale Scorecard | yes |
| Benutzerdefinierte Ziele | Ja |
| Statistikspeicherung (Schläge, Putts pro Runde, Grüns und Fairway-Treffer) | Ja |
| Garmin AutoShot™ | Ja |
| Vollständige Vektorkarte | Ja |
| Automatische CourseView-Updates | Ja |
| ANSICHT GRÜN MIT MÖGLICHKEIT ZUR MANUELLEN POSITIONIERUNG DER FAHNE | Ja |
| Hindernisse und Golfplatzziele | Ja |
| PinPointer | Ja |
| PlaysLike-Distanz | Ja |
| Touch-Zielauswahl (auf dem Display auf ein Ziel tippen, um Distanz zu einem Punkt zu erhalten) | Ja |
| Handicap-Scoring | Ja |
| SwingTempo (misst das Verhältnis zwischen der Zeit für den Rückschwung und den Durchschwung) | Nein |
| Schwung-Training (Tonsignale vermitteln das ideale Verhältnis von 3:1 zwischen Rückschwung und Durchschwung) | Nein |
| Kompatibel mit TruSwing™ | Nein |
| Rudentimer/Gesamtwerte | Ja |
| Kompatibel mit automatischer Speicherung von Schlägern (Zubehör erforderlich) | Ja |
| Windgeschwindigkeit und-richtung (erfordert Verbindung zur Golf App) | Nein |
| Virtueller Caddie | Nein |
| Kompatibel mit Garmin Golf-App | Ja |
| Verwendbar bei Turnieren | Ja |

Outdoor-Freizeitfunktionen

| | |
|-------------------------------|----|
| Punkt-zu-Punkt-Navigation | Ja |
| Trackaufzeichnung in Echtzeit | Ja |
| Zurück zum Start | Ja |
| TracBack® | Ja |
| UltraTrac-Modus | Ja |

| | |
|---|-----------------------|
| Around Me-Modus | Ja |
| POIs entlang der Route | Ja |
| Höhenprofil | Ja |
| Distanz zum Ziel | Ja |
| Barometrische Trendanzeige | Ja |
| Orientierung | Nein |
| ClimbPro™ -Anstiegsplaner | Ja |
| Vertikalgeschwindigkeit | Ja |
| Anstieg/Abstieg gesamt | Ja |
| Erholungstimer | Nein |
| Zukünftiges Höhenprofil | Ja |
| Vorinstallierte Straßen- und Trail-Karten | Nein |
| Vorinstallierte Skiort-Karten | Ja |
| Unterstützung für herunterladbare Karten | Ja |
| GPS-Koordinaten | Ja |
| Peilen und los | Ja |
| Flächenberechnung | Ja (über Connect IQ™) |
| Angelvorhersage | Ja |
| Wegpunkt-Projektion | Ja |
| Sonnen- und Mondkalender | Ja (über Connect IQ™) |
| Kompatibel mit Windmessern | Nein |
| Expedition GPS-Aktivität | Ja |
| Gezeiten | Ja (über Connect IQ™) |

Radfahrfunktionen

| | |
|--|------|
| Mehrere Fahrradprofile | Nein |
| Strecken (zum Antreten gegen vorherige Aktivitäten) | Ja |
| Runde und maximale Rundenleistung beim Radfahren (mit Leistungsmesser) | Ja |
| Antreten gegen Aktivitäten | Ja |
| Zeit- oder Distanz-Alarm (Wenn du einen voreingestellten Wert erreichst, ertönt ein Alarm) | Ja |

| | |
|--|-------------------------------|
| Leistungsbezogene anaerobe Schwelle (FTP) | Ja (mit kompatibelem Zubehör) |
| Fahrradkarte (routingfähige Straßenkarten für das Radfahren) | Ja |
| MTB-Grit und -Flow | Ja |
| Erweiterte Cycling Dynamics | Ja |
| Kompatibel mit Vector™ und Rally™ (Leistungsmesser) | Ja |
| Kompatibel mit Varia Vision™ (Head-Mounted-Display) | Ja |
| Kompatibel mit Varia™-Radar (rückwärtiges Radar) | Ja |
| Kompatibel mit Varia™-Fahrradlichtern | Ja |
| Unterstützung für Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor (mit Sensor) | Ja |
| Mit Leistungsmessgeräten kompatibel (Anzeige von Leistungsdaten von kompatiblen ANT™ + -Leistungsmessern dritter Anbieter) | Ja |

Schwimmfunktionen

| | |
|---|----|
| Freiwasser-Schwimmfunktionen (Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch) | Ja |
| Schwimmbadfunktionen (Bahnen, Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch) | Ja |
| Schwimmstilerkennung (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schmetterlingsschwimmen) | Ja |
| Übungsaufzeichnung | Ja |
| Einfacher Erholungs-Timer (zählt von 0 aufwärts) | Ja |
| Erholungs-Timer mit "Wiederholung ein" | Ja |
| Auto-Erholung (nur Schwimmbadschwimmen) | Ja |
| Zeit- und Distanzalarne | Ja |
| Zeit- und Distanzalarne | Ja |
| Pacealarne (nur Schwimmbadschwimmen) | Ja |
| Countdown-Start | Ja |
| Schwimmtrainings | Ja |
| Kritische Schwimmgeschwindigkeit | Ja |
| Herzfrequenzmessung am Handgelenk unter Wasser | Ja |

| | |
|--|---|
| Herzfrequenz von externem Herzfrequenz-Brustgurt (Echtzeitdaten während Erholungsphasen, Statistiken für Intervalle und Einheiten während Erholungsphasen, automatisches Herunterladen von Herzfrequenzdaten nach dem Schwimmen) | Ja (mit HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro oder HRM-Pro Plus) |
|--|---|

Tracking-Funktionen für Kinder

| | |
|---|--|
| 60-Minuten-Ziel an Aktivzeit | Nein |
| Aufgaben | Nein |
| Belohnungen (Münzen) | Nein |
| Aufgabentimer (2, 5, 10, 15, 20 und 30 Minuten) | Nein |
| Akustische Alarmer | Nein |
| Planer (Aufgaben-Erinnerungen) | Nein |
| Freischalten neuer Schrittsymbole | Nein |
| Toe-to-Toe™-Challenges-App | Ja (optionale Toe-to-Toe™-Challenges-App von Connect IQ) |
| ICE (In Case of Emergency) | Nein |
| DND-/Schulmodus | Nein |
| Spiele | Nein |

Kommunikationsfunktionen

| | |
|------------------------|------|
| Zwei-Wege-Sprachanrufe | Nein |
| Sprachnachrichten | Nein |
| SMS-Nachrichten | Nein |

LKW-Funktionen

| | |
|--|------|
| PrePass weigh station notifications and bypass decisions | Nein |
|--|------|